

24 Abril

Sesión 23

Grado 5

Crecer en santidad

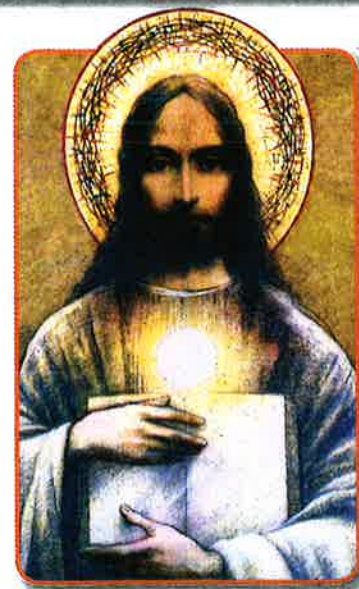
¿Qué haces para cuidar tu cuerpo? ¿De qué maneras algunas personas no cuidan su cuerpo? ¿Cuáles son algunas cosas que todo el mundo debe hacer para mantener su cuerpo y su mente saludables? Comparte tus ideas con el grupo.



SESIÓN 23

Somos llamados a actuar como actuó Jesús

Mediante los sacramentos recibimos la gracia para actuar en nuestra vida de la misma forma que actuó Jesús en la suya. Cuando actuamos moralmente, somos un reflejo de Jesús, nos convertimos en sus testigos en el mundo y participamos en el plan de la Salvación. Cuando vivimos con moralidad demostramos nuestro amor por Jesús y por los demás.



Somos llamados a actuar moralmente



Primero aprendemos y vivimos la vida moral en la iglesia doméstica, que es nuestra familia. Los padres cuidan, aman y respetan a sus hijos. Los hijos, a cambio, deben respetar y obedecer a sus padres. A veces es fácil olvidar que nuestros padres llevan vidas ocupadas y tienen muchas responsabilidades. Podemos ayudarlos haciendo lo que nos dicen y siendo útiles en la casa.



También podemos actuar moralmente en la escuela respetando a nuestros maestros y obedeciendo las reglas. Podemos actuar moralmente con nuestros amigos tratando de incluirlos y de compartir con ellos.



Oración

Jesús, enséñame cómo amar y cuidar mi cuerpo y mi espíritu.

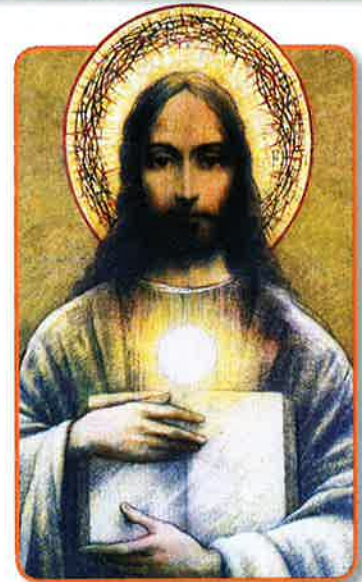
Growing in Holiness

What do you do to take care of your body? What are some ways you see people not taking care of their bodies? What are some things everyone should do to keep their bodies and minds healthy? Share your ideas with the group.

SESSION 23

We Are Called to Act as Jesus Did

Through the Sacraments, we receive the grace to act in our lives as Jesus acted in his. When we act morally, we reflect Jesus, become his witnesses in the world, and participate in the plan of Salvation. When we live morally, we show our love for Jesus and others.



We Are Called to Act Morally



We learn and live the moral life first in the domestic church, which is our family. Parents care for, love, and respect their children. Children, in turn, owe respect and obedience to their parents. Sometimes it is easy to forget that our parents have busy lives and a lot of responsibility. We can help them by doing what we are told and being helpful around the house.



We can also act morally at school when we respect our teachers and follow rules. We can act morally with our friends when we try to include them and share with them.



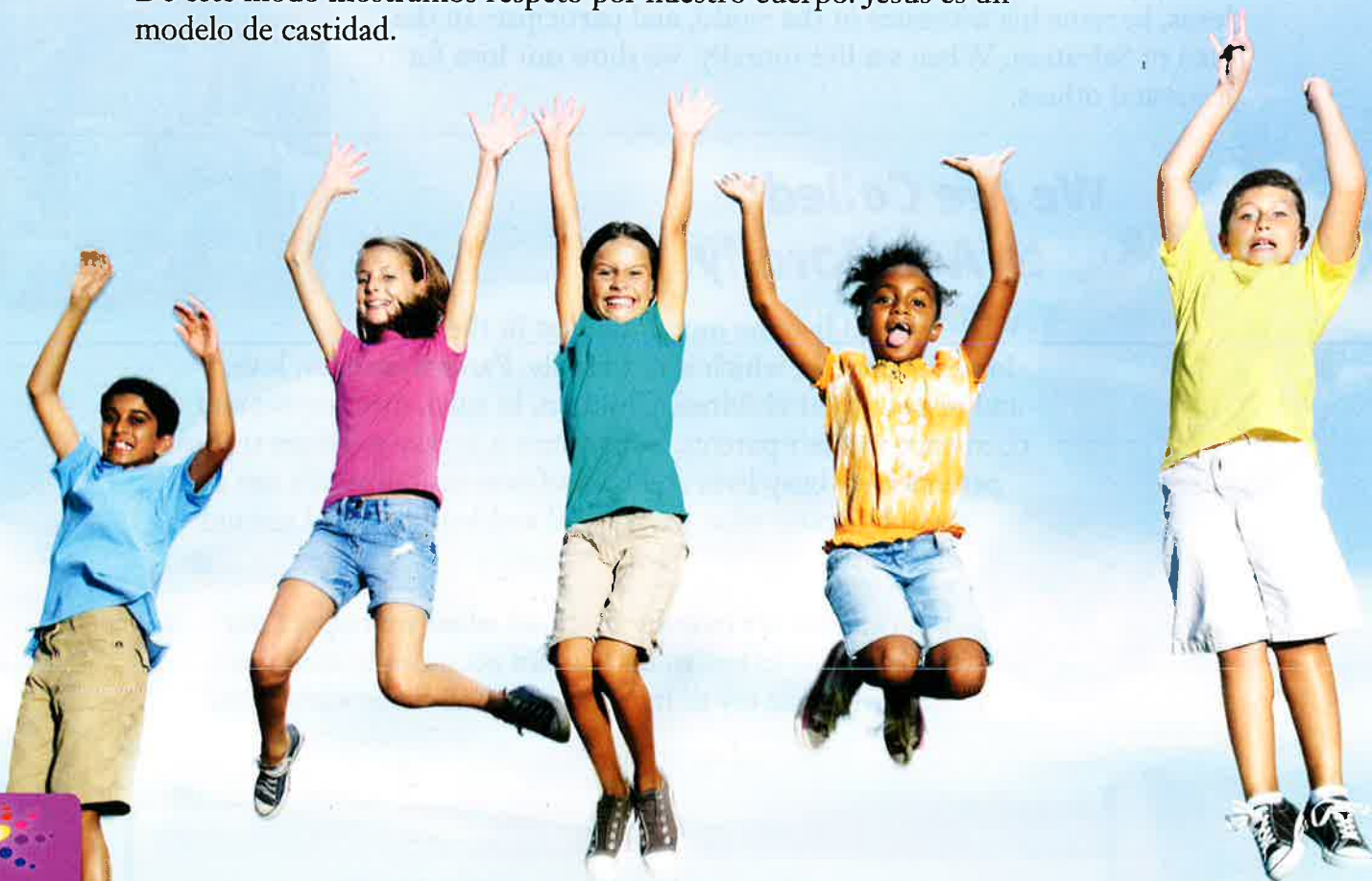
Prayer

Jesus, show me how to love and care for my body and spirit.

Somos llamados a respetar nuestro cuerpo

Para vivir una vida moral necesitamos respetar nuestro cuerpo y respetarnos a nosotros mismos. Podemos perder el control de varias maneras. Por ejemplo, si abusamos del alcohol o las drogas o si nos vestimos de forma indecente, demostramos una falta de respeto por nuestro cuerpo y por nosotros mismos.

Como seres humanos, somos seres sexuales, masculinos y femeninos. Dios nos da la sexualidad; es parte de cada persona y es buena. La **castidad** es la práctica que nos ayuda a unir nuestra sexualidad física con nuestra naturaleza espiritual. Esto supone respetar nuestro cuerpo y el cuerpo de los demás. Unida a nuestra naturaleza espiritual, nuestra sexualidad física se puede utilizar de forma correcta. La castidad nos hace seres humanos más completos, capaces de darle a otra persona toda nuestra vida y todo nuestro amor. Todas las personas, casadas y solteras, son llamadas a practicar la castidad. Actuamos de manera casta cuando ejercemos autocontrol sobre nuestros pensamientos y nuestras acciones. De este modo mostramos respeto por nuestro cuerpo. Jesús es un modelo de castidad.



We Are Called to Respect Our Bodies

To live a moral life, we need to respect our bodies and ourselves. We can lose control in a number of ways. For example, if we abuse alcohol or drugs or if we dress immodestly, we show a lack of respect for our bodies and ourselves.

As humans we are sexual beings, male and female. God gives sexuality to us; it is part of every person, and it is good. **Chastity** is the practice that helps us unite our physical sexuality with our spiritual nature. It involves respecting our bodies and the bodies of others. United with our spiritual nature, our physical sexuality can be used in the right way. Chastity makes us more complete human persons, able to give to others our whole life and love. All people, married and single, are called to practice chastity. We act in a chaste manner when we practice self-control over our thoughts and actions. In this way we show respect for our bodies. Jesus is a model for chastity.



GO TO
PAGE 191



Oración

Llamados a la santidad

Nuestro cuerpo es parte de la bondad de la creación de Dios. Lee lo que dice san Pablo sobre nuestro cuerpo. Invita a Jesús a estar contigo mientras lees.

¡No saben que su cuerpo es santuario del Espíritu Santo, que han recibido de Dios y habita en ustedes? De modo que no se pertenecen a sí mismos, sino que han sido comprados a un gran precio, por tanto glorifiquen a Dios con sus cuerpos.

1 Corintios 6:19–20

Imagina que estás en un lugar sagrado —en una iglesia vacía, en el bosque o al lado de un riachuelo tranquilo—. Es tanto el silencio que no quieres hablar en voz alta ni hacer ningún ruido. Siente cómo esto te tranquiliza.

Jesús está ahora a tu lado. Te dice suavemente que tú eres más sagrado que ese lugar.

Reflexiona en lo que significa para ti ser tan especial para Jesús.



Ver a Jesús como maestro y modelo de la vida moral

En los Evangelios Jesús nos enseña y nos demuestra cómo actuar moralmente. Lee Mateo 5:14–16, 21–24, 43–48 para que aprendas cómo Jesús predica sobre la vida moral. En una hoja de papel contesta las siguientes preguntas sobre cada pasaje:

- ▶ ¿Cómo quiere Jesús que actuemos?
- ▶ ¿Cómo puedes actuar de ese modo en tu vida?



Prayer

Called to Holiness

Our bodies are part of the goodness of God's creation. Read what Saint Paul says about our bodies. Invite Jesus to be with you as you read.

Do you not know
that your body
is a temple of the
holy Spirit within you,
whom you have from God,
and that you are not your own?
For you have been purchased at
a price. Therefore glorify God
in your body.

1 Corinthians 6:19–20

Imagine that you are in a place that is sacred—in a quiet church, in the woods, or by some peaceful stream. It is so quiet that you don't want to speak out loud or make any noise. Feel yourself grow quiet.

Jesus is now next to you. Gently he tells you that you are more sacred than this place.

Reflect on what it means to you to be so special to Jesus.



Seeing Jesus as Teacher and Model of the Moral Life

In the Gospels Jesus both teaches us and shows us how to act morally. Read Matthew 5:14–16, 21–24, 43–48 to learn how Jesus preaches about living morally. On a separate sheet of paper, answer the following questions for each passage:

- ▶ How does Jesus want us to act?
- ▶ How can you act that way in your life?

Resumen del tema

Jesús nos da la gracia que nos ayuda a tomar buenas decisiones morales en nuestra vida diaria. Tomar buenas decisiones morales implica respetar nuestro cuerpo y practicar la virtud de la castidad. La castidad une nuestra sexualidad física con nuestra naturaleza espiritual y nos ayuda a ser personas humanas completas.

Palabra que aprendí
castidad

Maneras de ser como Jesús

Jesús fue respetuoso con los demás y se mantuvo fiel a sí mismo. *Sé respetuoso con los demás y cuídate a ti mismo.*



Oración

Jesús, gracias por darme los sacramentos y mediante ellos la gracia para tomar buenas decisiones.



Con mi familia

Actividad Planea con tu familia hacer ejercicios juntos. Por ejemplo, den un paseo o monten en bicicleta por el vecindario o por un bosque o parque cercano.

Fe para el camino Pregúntense unos a otros: *¿Tienes algún lugar especial para cuando quieres estar solo? ¿Qué tiene de especial ese lugar?*

Oración en familia *Padre celestial, permítenos conocer el amor que sientes por nosotros. Por medio de este regalo de amor, ayúdanos a cuidar y proteger nuestro cuerpo y nuestra mente.*

Faith Summary

Jesus gives us grace that helps us make good moral choices and act on these choices in our everyday lives. Making good moral choices includes respecting our bodies and practicing the virtue of chastity. Chastity unites our physical sexuality with our spiritual nature and helps us to be complete human persons.

Word I Learned

chastity

Ways of Being Like Jesus

Jesus was respectful to others and remained true to himself. *Be respectful to others and take care of yourself.*



Prayer

Jesus, thank you for giving me the sacraments and through them the grace to make good choices.

With My Family

Activity Make a plan with your family to get some exercise together. For example, take a walk or bike ride through your neighborhood or through a nearby woods or park.

Faith on the Go Ask one another: *Do you have a special place when you want to be alone? What is special about this place?*

Family Prayer *Heavenly Father, let us know the love you have for us. Through the gift of this love, help us to care for and protect our bodies and our minds.*



